PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPINAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CAMPINAS
DEPARTAMENTO DE APOIO À ESCOLA
COORDENADORIA DE NUTRIÇÃO

PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CEASA CAMPINAS

TIPO DE CARDÁPIO: EI Misto
PERÍODO: 23/09/2019 a 27/09/2019

CARDÁPIO SEMANAL

TIPO DE ENSINO: Educação Infantil
FAIXA ETÁRIA: 4 a 5 anos (20%)

REFEIÇÃO	23/09/2019 2º FEIRA	24/09/2019 3º FEIRA	25/09/2019 4º FEIRA	26/09/2019 5º FEIRA	27/09/2019 6º FEIRA
REFEIÇÃO **Manhã: 09:30 - 10:30** **Tarde: 15:00 - 16:00**	Arroz Feijão carioca Carne moída com mandioquinha Salada de beterraba Melancia	Arroz integral Feijão carioca Estrogonofe de carne Salada de batata Abacaxi	Arroz Feijão carioca Lagarto ao molho escuro Salada de tomate Maçã	Biscoito maisena Iogurte Salada de frutas (banana, laranja, maçã e mamão)	Pão Molho com atum Pão de ló Recheio de maracujá (com amido de milho) Cobertura de leite em pó (com amido de milho) Suco de abacaxi com mamão (sem açúcar)

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 4 a 5 anos (20%)

Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Fibras (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Magnésio (mg)	Ferro (mg)	Zinco (mg)
331,57	56,14	4,15	14,02	6,50	56,48	47,40	109,27	60,59	2,39	2,38

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº26, de 17 de junho de 2013.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas