



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EI Lanche PERÍODO: 02/09/2019 a 06/09/2019		CARDÁPIO SEMANAL				TIPO DE ENSINO: Educação Infantil FAIXA ETÁRIA: 4 a 5 anos (20%)	
REFEIÇÃO	02/09/2019 2º FEIRA	03/09/2019 3º FEIRA	04/09/2019 4º FEIRA	05/09/2019 5º FEIRA	06/09/2019 6º FEIRA		
LANCHE							
Manhã: 09:30 - 10:30	Pão com creme vegetal Leite com abacate e banana (sem açúcar) Maçã	Pão de queijo Capuccino (leite com chocolate em pó e café solúvel) Melão	Bolo integral simples Leite com banana e mamão (sem açúcar) Abacaxi	Biscoito maisena Leite com chocolate em pó Banana	Torta salgada (sem glúten) Recheio de atum com tomate Suco de laranja com cenoura (sem açúcar) Salada de frutas (banana, laranja, maçã e mamão)		
Tarde: 15:00 ? 16:00							

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 4 a 5 anos (20%)

Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Fibras (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Magnésio (mg)	Ferro (mg)	Zinco (mg)
310,72	49,31	3,84	7,76	9,63	68,99	58,60	156,64	41,75	0,65	0,74

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº26, de 17 de junho de 2013.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas