



## PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EI Berçário PERÍODO: 09/09/2019 a 13/09/2019		<b>CARDÁPIO SEMANAL</b>				TIPO DE ENSINO: Educação Infantil Berçário FAIXA ETÁRIA: 6 a 11 meses	
REFEIÇÃO	09/09/2019 2º FEIRA	10/09/2019 3º FEIRA	11/09/2019 4º FEIRA	12/09/2019 5º FEIRA	13/09/2019 6º FEIRA		
MAMADEIRA 07:00 - 08:00	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	
PAPA DE FRUTAS 08:30 - 09:30	Abacate	Maçã e laranja lima	Mamão	Melão	Banana		
PAPA PRINCIPAL  10:30 - 11:30	Batata, caldo de feijão, chuchu, cenoura, couve e tomate Gema de ovo	Arroz, batata, abobrinha, cenoura, escarola e tomate Frango	Batata, caldo de feijão, chuchu, cenoura, couve e tomate Carne em cubos	Macarrão, caldo de feijão, chuchu, abóbora, couve e tomate Frango	Batata, caldo de feijão, chuchu, cenoura, couve e tomate Carne		
MAMADEIRA 12:30 - 13:30	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	
PAPA DE FRUTAS 14:00 - 15:00	Pera	Melão	Banana	Maçã, mamão e laranja lima	Mamão		
PAPA PRINCIPAL  15:30 - 16:30	Arroz, batata, abobrinha, cenoura, escarola e tomate Carne	Macarrão, caldo de feijão, chuchu, abóbora, couve e tomate Lagarto	Arroz, ervilha seca, chuchu, abóbora, escarola e tomate Frango	Fubá, abóbora, chuchu, escarola e tomate Frango	Batata, abobrinha, abóbora, couve e tomate Carne em cubos		
MAMADEIRA 17:00 ? 18:00	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 6 a 11 meses

Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Magnésio (mg)	Ferro (mg)	Zinco (mg)
724,54	103,21	30,72	24,30	383,83	151,08	411,98	132,05	7,46	6,64

Fonte: \* TACO 4ª Edição 2011. / \* Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / \* Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

#### CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti  
Cardápio sujeito a alterações  
Horário sugerido das refeições  
Cardápio elaborado conforme Resolução nº26, de 17 de junho de 2013.

Maria Helena Antonicelli  
CRN3 5698  
Responsável Técnica - Nutricionista  
Prefeitura Municipal de Campinas