



## PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: N TIPO DE ENSINO: Ensino Fundamental I , Ensino Fundamental II  
CONSUMO: 26/08/2024 a 30/08/2024 FAIXA ETÁRIA: 6-10 anos (30%), 11-15 anos (30%) PERÍODO: Parcial

REFEIÇÃO	26/08/2024 2º FEIRA	27/08/2024 3º FEIRA	28/08/2024 4º FEIRA	29/08/2024 5º FEIRA	30/08/2024 6º FEIRA
<b>LANCHE</b> Manhã: 07:00 - 08:00 Tarde: 15:30 - 16:30	Biscoito salgado Suplemento alimentar de leite e cacau (em pó)	Pão de batata com falsa ricota Suco de caju com maçã (polpa congelada)	Pão (forma integral) com requeijão (1 porção) Suplemento alimentar de leite e cacau (em pó)	Canjica	Bolo caseiro de chocolate com cobertura de chocolate Suplemento alimentar de leite e cacau (em pó)
<b>REFEIÇÃO</b> Manhã: 11:00 - 12:00 Tarde: 12:00 - 13:00	Arroz integral Feijão Frango desfiado com tomate Creme de milho	Arroz Feijão Ovos mexidos com batata Salada de chuchu com tomate Melancia	Arroz Feijão preto Empanadinho de frango Mix de legumes (jardineira) refogado Abacaxi	Arroz integral Feijão Bolinho misto de carne (bovina e suína) assado Salada de pepino Melão	Arroz integral com cenoura Coxinha da asa ao molho de tomate caseiro Salada de alface com beterraba

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 6-10 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípido (g)	
798,29	117,30	58,77%	36,52	18,30%	20,87	23,52%

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 11-15 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípido (g)	
993,99	145,94	58,73%	47,59	19,15%	24,80	22,45%

Fonte: \* TACO 4ª Edição 2011. / \* Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / \* Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

#### CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti  
Cardápio sujeito a alterações  
Horário sugerido das refeições  
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli  
CRN3 5698  
Responsável Técnica - Nutricionista  
Prefeitura Municipal de Campinas