



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: Lanche Contraturno
CONSUMO: 12/08/2024 a 16/08/2024

TIPO DE ENSINO: Ensino Fundamental I, Ensino Fundamental II
FAIXA ETÁRIA: 6-10 anos (20%), 11-15 anos (20%)

PERÍODO: Parcial

| REFEIÇÃO | 12/08/2024 2º FEIRA | 13/08/2024 3º FEIRA | 14/08/2024 4º FEIRA | 15/08/2024 5º FEIRA | 16/08/2024 6º FEIRA |
|---------------|--|------------------------|---|-----------------------------------|---|
| LANCHE | Biscoito doce | Biscoito salgado | Pão integral com geleia de goiaba | Biscoito salgado | Bolinho individual |
| BEBIDA | Capuccino (leite com chocolate em pó e café solúvel) | Suco de uva integral | Suplemento alimentar de leite e cacau (em pó) | Suco de morango (polpa congelada) | Suplemento alimentar de leite e cacau (em pó) |

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 6-10 anos (20%)

| Energia (Kcal) | Carboidrato (g) | | Proteína (g) | | Lípido (g) | |
|----------------|-----------------|--------|--------------|--------|------------|--------|
| 263,84 | 44,91 | 68,09% | 7,33 | 11,11% | 6,06 | 20,66% |

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 11-15 anos (20%)

| Energia (Kcal) | Carboidrato (g) | | Proteína (g) | | Lípido (g) | |
|----------------|-----------------|--------|--------------|--------|------------|--------|
| 263,84 | 44,91 | 68,09% | 7,33 | 11,11% | 6,06 | 20,66% |

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas