



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: FUMEC		TIPO DE ENSINO: EJA			PERÍODO: Parcial	
CONSUMO: 02/09/2024 a 06/09/2024		FAIXA ETÁRIA: 19-30 anos (20%), 31-60 anos (20%)				
REFEIÇÃO	02/09/2024 2º FEIRA	03/09/2024 3º FEIRA	04/09/2024 4º FEIRA	05/09/2024 5º FEIRA	06/09/2024 6º FEIRA	
REFEIÇÃO						
Manhã: 08:30 - 10:30	Bolinho individual	Pão	Pão	Pão	Pão integral	
	Suco individual	Molho de tomate caseiro	Molho de tomate caseiro	Molho de tomate caseiro	Molho de tomate caseiro	
	Maçã	com frango desfiado	com filé suíno	com frango desfiado	com filé suíno	
Tarde: 14:00 - 16:00		Suco individual	Suco individual	Suco individual	Suco individual	
		Bananinha individual	Banana	Maçã	Banana	
Noite: 18:30 - 20:30						

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 19-30 anos (20%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípídeo (g)	
658,81	99,85	60,63%	36,32	22,05%	14,39	19,67%

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 31-60 anos (20%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípídeo (g)	
658,81	99,85	60,63%	36,32	22,05%	14,39	19,67%

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas