



## PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



| TIPO DE CARDÁPIO: EI Pré-Esc Refeição                                 | TIPO DE ENSINO: Pré-escola   |   |  |  | PERÍODO: Parcial   |
|---|--|---|--|--|--|
| CONSUMO: 19/08/2024 a 23/08/2024                                      | FAIXA ETÁRIA: 4-5 anos (20%)   |   |  |  |  |
| REFEIÇÃO  | 19/08/2024<br>2º FEIRA   | 20/08/2024<br>3º FEIRA  | 21/08/2024<br>4º FEIRA   | 22/08/2024<br>5º FEIRA   | 23/08/2024<br>6º FEIRA   |
| <b>Almoço</b><br><br>Manhã: 09:30 - 10:30<br><br>Tarde: 15:00 - 16:00 | Arroz integral<br>Feijão<br>Fricassê de frango desfiado<br>(com creme de milho)<br>Salada de beterraba | Arroz<br>Grão de bico com filé<br>mignon suíno, cenoura e<br>tomate<br>Mandioca sauté | Arroz<br>Feijão<br>Ovos mexidos com tomate<br>Salada de alface | Arroz<br>Feijão<br>Frango desfiado com cenoura<br>e tomate<br>Salada de acelga | Arroz<br>Feijão<br>Panqueca com frango<br>desfiado ao molho de<br>tomate caseiro<br>Salada de almeirão com<br>tomate |
| <b>Fruta</b>  | Melão  | Maçã  | Mamão  | Salada de frutas (banana,<br>laranja, maçã e mamão)                            | Banana   |

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 4-5 anos (20%)

| Energia (Kcal) | Carboidrato (g) |        | Proteína (g) |        | Lípido (g) |        |
|----------------|-----------------|--------|--------------|--------|------------|--------|
| 359,35         | 58,29           | 64,89% | 15,65        | 17,42% | 7,82       | 19,58% |

Fonte: \* TACO 4ª Edição 2011. / \* Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / \* Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

### CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti  
Cardápio sujeito a alterações  
Horário sugerido das refeições  
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli  
CRN3 5698  
Responsável Técnica - Nutricionista  
Prefeitura Municipal de Campinas