



## PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EI Pré-Esc Integral  
CONSUMO: 26/08/2024 a 30/08/2024

TIPO DE ENSINO: Pré-escola  
FAIXA ETÁRIA: 4-5 anos (70%)

PERÍODO: Integral

REFEIÇÃO	26/08/2024 2º FEIRA	27/08/2024 3º FEIRA	28/08/2024 4º FEIRA	29/08/2024 5º FEIRA	30/08/2024 6º FEIRA
<b>Café da manhã</b>  07:00 - 08:00	Pão com geleia de morango Capuccino (leite com chocolate em pó e café solúvel)	Pão (forma integral) com requeijão caseiro Vitamina de banana e mamão (com leite) (sem açúcar)	Pão com manteiga Vitamina de abacate com banana (com leite) (sem açúcar)	Biscoito salgado Leite com chocolate em pó	Pão integral com manteiga Capuccino (leite com chocolate em pó e café solúvel)
<b>Almoço</b>  10:00 - 11:00	Arroz Feijão Ovos mexidos com tomate Mix de legumes (jardineira) refogado	Arroz integral Feijão Bolinho misto de carne (bovina e suína) assado Salada de chuchu com tomate	Arroz Feijoadinha (feijão preto com filé suíno) Virado de couve (com farinha de milho)	Arroz colorido (com mix de legumes) Grão de bico com frango Salada de alface com cenoura	Pão Molho de tomate caseiro com frango desfiado Suco misto de goiaba e maçã Bolo caseiro de fubá com laranja com cobertura de geleia de goiaba
<b>Fruta</b>	Maçã	Melancia	Abacaxi	Maçã	Banana
<b>Lanche</b>  13:00 - 14:00	Pão vegano Suco de morango (polpa congelada) com banana (sem açúcar)	Bolo caseiro de banana (sem açúcar) Leite com chocolate em pó	Pão de batata com falsa ricota Suco de laranja com mamão (sem açúcar)	Pão integral com requeijão caseiro Capuccino (leite com chocolate em pó e café solúvel)	Kibe vegano Suco de uva integral
<b>Jantar</b>  15:00 - 16:00	Sopa com batata doce, ervilha cenoura, chuchu e couve Filé mignon suíno	Polenta Molho com frango em cubos (com legumes)	Arroz Feijão Bolinho misto de carne (bovina e suína) assado	Arroz Feijão Frango desfiado com cenoura e tomate	Sopa com mandioca ervilha abóbora, abobrinha e couve Gema de ovo

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 4-5 anos (70%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípido (g)	
989,89	148,75	60,11%	38,71	15,64%	28,59	25,99%

Fonte: \* TACO 4ª Edição 2011. / \* Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / \* Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

#### CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrútu  
Bolo caseiro: sem lactose, conforme Receituário Padrão do Programa Municipal de Alimentação Escolar.  
Cardápio sujeito a alterações  
Horário sugerido das refeições  
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli  
CRN3 5698  
Responsável Técnica - Nutricionista  
Prefeitura Municipal de Campinas