



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EI Pré-Esc Complementar 2
CONSUMO: 02/09/2024 a 06/09/2024

TIPO DE ENSINO: Pré-escola
FAIXA ETÁRIA: 4-5 anos (30%)

PERÍODO: Parcial

REFEIÇÃO	02/09/2024 2º FEIRA	03/09/2024 3º FEIRA	04/09/2024 4º FEIRA	05/09/2024 5º FEIRA	06/09/2024 6º FEIRA
Almoço 10 às 12h/ 12 às 13h	Arroz Feijão Frango em cubos Legumes (congelados) sauté	Arroz Feijão Ovos mexidos com batata e tomate Salada de abobrinha	Arroz integral Feijão Panqueca com frango desfiado ao molho de tomate caseiro Salada de alface	Arroz Feijão preto Ovos mexidos com tomate Mandioquinha sauté	Macarrão ao sugo (com molho de tomate caseiro) Bolinho misto de carne (bovina e suína) assado Salada de escarola
Fruta	Abacaxi	Maçã	Melancia	Salada de frutas com manga (banana, laranja, maçã, mamão e manga)	Banana
Lanche 7 às 8h/ 15 às 16h	Bolo caseiro de maçã com banana (sem açúcar) Leite com chocolate em pó	Kibe vegano Suco de caju com maçã (polpa congelada)	Ovos mexidos Suco de laranja com beterraba (sem açúcar)	Pão caseiro com manteiga Capuccino (leite com chocolate em pó e café solúvel)	Torta salgada caseira Recheio de legumes (com abobrinha e tomate) Suco misto de goiaba e maçã

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 4-5 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípido (g)	
544,48	78,61	57,75%	21,38	15,71%	17,45	28,85%

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Bolo caseiro: sem lactose, conforme Receituário Padrão do Programa Municipal de Alimentação Escolar.
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas