



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EI Pré-Esc Complementar 2
CONSUMO: 19/08/2024 a 23/08/2024

TIPO DE ENSINO: Pré-escola
FAIXA ETÁRIA: 4-5 anos (30%)

PERÍODO: Parcial

REFEIÇÃO	19/08/2024 2º FEIRA	20/08/2024 3º FEIRA	21/08/2024 4º FEIRA	22/08/2024 5º FEIRA	23/08/2024 6º FEIRA
Almoço 10 às 12h/ 12 às 13h	Arroz integral Feijão Fricassê de frango desfiado (com creme de milho) Salada de beterraba	Arroz Grão de bico com filé mignon suíno, cenoura e tomate Mandioca sauté	Arroz Feijão Ovos mexidos com tomate Salada de alface	Arroz Feijão Frango desfiado com cenoura e tomate Salada de acelga	Arroz Feijão Panqueca com frango desfiado ao molho de tomate caseiro Salada de almeirão com tomate
Fruta	Melão	Maçã	Mamão	Salada de frutas (banana, laranja, maçã e mamão)	Banana
Lanche 7 às 8h/ 15 às 16h	Ovos mexidos Suco de caju com maçã (polpa congelada)	Pão com manteiga Leite com chocolate em pó	Pão integral com geleia de goiaba Capuccino (leite com chocolate em pó e café solúvel)	Torta salgada caseira Recheio de legumes (com abobrinha e cenoura) Suco misto de goiaba e maçã	Kibe vegano Suco de maracujá com manga (sem açúcar)

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 4-5 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídeo (g)	
511,11	77,13	60,36%	20,88	16,34%	14,30	25,18%

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Bolo caseiro: sem lactose, conforme Receituário Padrão do Programa Municipal de Alimentação Escolar.
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas