



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EI Pré-Esc Complementar 1
CONSUMO: 19/08/2024 a 23/08/2024

TIPO DE ENSINO: Pré-escola
FAIXA ETÁRIA: 4-5 anos (30%)

PERÍODO: Parcial

REFEIÇÃO	19/08/2024 2º FEIRA	20/08/2024 3º FEIRA	21/08/2024 4º FEIRA	22/08/2024 5º FEIRA	23/08/2024 6º FEIRA
Lanche 1 7 às 8h/ 15 às 16h	Pão com manteiga Vitamina de polpa de morango e banana (com leite) (sem açúcar)	Pão (forma integral) com requeijão caseiro Capuccino (leite com chocolate em pó e café solúvel)	Bolo caseiro de maçã com banana (sem açúcar) Leite com chocolate em pó	Pão caseiro com manteiga Vitamina de banana e mamão (com leite) (sem açúcar)	Pão com requeijão caseiro Capuccino (leite com chocolate em pó e café solúvel)
Refeição 10 às 12h/ 12 às 13h	Arroz integral Feijão Fricassê de frango desfiado (com creme de milho) Salada de beterraba	Arroz Grão de bico com filé mignon suíno, cenoura e tomate Mandioca sauté	Arroz Feijão Ovos mexidos com tomate Salada de alface	Arroz Feijão Frango desfiado com cenoura e tomate Salada de acelga	Arroz Feijão Panqueca com frango desfiado ao molho de tomate caseiro Salada de almeirão com tomate
Fruta Fruta	Melão	Maçã	Mamão	Salada de frutas (banana, laranja, maçã e mamão)	Banana

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 4-5 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípido (g)	
570,18	84,39	59,20%	22,68	15,91%	17,09	26,98%

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Bolo caseiro: sem lactose, conforme Receituário Padrão do Programa Municipal de Alimentação Escolar.
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas