



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

TIPO DE CARDÁPIO: Ensino Inf. Creche
CONSUMO: 26/08/2024 a 30/08/2024

TIPO DE ENSINO: Creche
FAIXA ETÁRIA: 1-3 anos (70%)

PERÍODO: Integral

REFEIÇÃO	26/08/2024 2º FEIRA	27/08/2024 3º FEIRA	28/08/2024 4º FEIRA	29/08/2024 5º FEIRA	30/08/2024 6º FEIRA
Café da manhã 07:00 – 08:00	Pão com geleia de morango Leite	Pão (forma integral) com requeijão caseiro Leite	Pão com manteiga Vitamina de abacate com banana (com leite) (sem açúcar)	Biscoito salgado Leite	Pão integral com manteiga Leite
Almoço 10:00 – 11:00	Arroz Feijão Ovos mexidos com tomate Batata refogada Maçã	Arroz integral Feijão Bolinho misto de carne (bovina e suína) assado Salada de chuchu com tomate Melancia	Arroz Feijoadina (feijão preto com filé suíno) Virado de couve (com farinha de milho) Abacaxi	Arroz Grão de bico com frango (com legumes) Salada de alface com cenoura Maçã	Macarrão Molho de tomate caseiro com frango (com legumes) Salada de brócolis Banana
Lanche 13:00 – 14:00	Pão vegano Suco de morango (polpa congelada) com banana (sem açúcar)	Bolo caseiro de banana (sem açúcar) Leite	Kibe vegano Suco de laranja com mamão (sem açúcar)	Pão integral com requeijão caseiro Leite	Pão Molho de tomate caseiro com frango desfiado Bolo de fubá c/ laranja e maçã (s/ açúcar) c/ cobert. geleia de goiaba Suco de uva integral
Jantar 15:00 – 16:00	Sopa com batata doce, ervilha cenoura, chuchu e couve Filé mignon suíno	Polenta Molho de tomate caseiro com frango (com legumes)	Arroz Feijão Bolinho misto de carne (bovina e suína) assado	Arroz Feijão Frango desfiado com cenoura e tomate	Sopa com mandioca ervilha abóbora, abobrinha e couve Gema de ovo

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 1-3 anos (70%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lípido (g)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
857,49	124,28	35,85	26,04	185,67	69,77	309,54	5,18

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Bolo caseiro: sem lactose, conforme Receituário Padrão do Programa Municipal de Alimentação Escolar.
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas