



## PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: Ensino Inf. Creche		TIPO DE ENSINO: Creche			PERÍODO: Integral	
CONSUMO: 12/08/2024 a 16/08/2024		FAIXA ETÁRIA: 1-3 anos (70%)				
REFEIÇÃO	12/08/2024 2º FEIRA	13/08/2024 3º FEIRA	14/08/2024 4º FEIRA	15/08/2024 5º FEIRA	16/08/2024 6º FEIRA	
<b>Café da manhã</b> 07:00 – 08:00	Pão com manteiga Leite	Pão integral com requeijão caseiro Vitamina de banana (com leite) (sem açúcar)	Pão caseiro com manteiga Leite	Bolo caseiro de banana (sem açúcar) Leite	Pão com geleia de morango Leite	
<b>Almoço</b> 10:00 – 11:00	Arroz Feijão Omelete de forno (com cenoura, tomate e cheiro verde) Salada de pepino Maçã	Arroz integral Feijão Bolinho misto de carne (bovina e suína) assado Salada de chuchu Melancia	Arroz Feijão Escondidinho de abóbora com frango desfiado Salada de alface Banana	Arroz Feijão Frango desfiado com tomate Cenoura refogada Maçã	Arroz Feijão preto Filé mignon suíno Salada vinagrete Abacaxi	
<b>Lanche</b> 13:00 – 14:00	Arroz doce com banana (sem açúcar)	Pão de batata com falsa ricota Leite	Pão com falsa maionese Suco de abacaxi, laranja e maçã (sem açúcar)	Pão vegano Leite	Pão (forma integral) com requeijão caseiro Suco de melão (sem açúcar)	
<b>Jantar</b> 15:00 – 16:00	Arroz Feijão Filé mignon suíno com mandioquinha	Sopa com fubá, lentilha, cenoura, brócolis e tomate Frango	Macarrão ao alho e óleo Bolinho misto de carne (bovina e suína) com molho nutritivo	Sopa com batata, feijão abóbora, chuchu e espinafre Gema de ovo	Arroz Feijão Frango (desfiado) com batata e tomate	

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 1-3 anos (70%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípideo (g)		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
806,75	116,12	57,58%	33,43	16,57%	24,90	27,78%	168,30	42,77	334,63	4,41

Fonte: \* TACO 4ª Edição 2011. / \* Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / \* Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

#### CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti  
Bolo caseiro: sem lactose, conforme Receituário Padrão do Programa Municipal de Alimentação Escolar.  
Cardápio sujeito a alterações  
Horário sugerido das refeições  
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli  
CRN3 5698  
Responsável Técnica - Nutricionista  
Prefeitura Municipal de Campinas