



## PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EI Berçário TIPO DE ENSINO: Creche PERÍODO: Integral  
CONSUMO: 26/08/2024 a 30/08/2024 FAIXA ETÁRIA: 7-11 meses (70%)

REFEIÇÃO	26/08/2024 2º FEIRA	27/08/2024 3º FEIRA	28/08/2024 4º FEIRA	29/08/2024 5º FEIRA	30/08/2024 6º FEIRA
<b>MAMADEIRA</b> 07:00 - 08:00	Leite materno ou Fórmula infantil	Leite materno ou Fórmula infantil	Leite materno ou Fórmula infantil	Leite materno ou Fórmula infantil	Leite materno ou Fórmula infantil
<b>PAPA DE FRUTAS*</b> 08:30 - 09:30	Abacate com banana	Maçã	Melão	Abacate com banana	Banana e laranja lima
<b>PAPA PRINCIPAL**</b> 10:30 - 11:30	Arroz Feijão Abóbora, abobrinha e couve Gema de ovo	Mandioquinha Feijão Cenoura, brócolis e tomate Frango	Inhame Feijão Abóbora, chuchu e couve Filé mignon suíno	Batata doce Feijão preto Abóbora, abobrinha e couve Frango	Macarrão Feijão Cenoura, abobrinha e escarola Gema de ovo
<b>MAMADEIRA</b> 12:30 - 13:30	Leite materno ou Fórmula infantil	Leite materno ou Fórmula infantil	Leite materno ou Fórmula infantil	Leite materno ou Fórmula infantil	Leite materno ou Fórmula infantil
<b>PAPA DE FRUTAS*</b> 14:00 - 15:00	Melão	Banana	Maçã e laranja lima	Maçã	Pera
<b>PAPA PRINCIPAL**</b> 15:30 - 16:30	Batata doce Ervilha Cenoura, chuchu e couve Filé mignon suíno	Fubá Lentilha Abóbora, beterraba e escarola Frango	Batata Feijão Cenoura, abobrinha e escarola Gema de ovo	Arroz Ervilha Cenoura, chuchu e couve Frango	Mandioca Lentilha Abóbora, abobrinha e couve Gema de ovo

\*Papa de frutas: preparação à base de frutas, amassada com garfo e ofertada em consistência de purê.

\*\*Papa principal: preparação à base de cereais, legumes, verduras, gema de ovo e carnes; amassada com garfo e ofertada em consistência de purê.

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 7-11 meses (70%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípido (g)		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
722,14	109,35	60,57%	32,45	17,98%	20,80	25,93%	382,55	89,43	372,56	7,57

Fonte: \* TACO 4ª Edição 2011. / \* Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / \* Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

#### CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti  
Cardápio sujeito a alterações  
Horário sugerido das refeições  
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli  
CRN3 5698  
Responsável Técnica - Nutricionista  
Prefeitura Municipal de Campinas