



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



| TIPO DE CARDÁPIO: EI Berçário | | TIPO DE ENSINO: Creche | | | | PERÍODO: Integral |
|--|---|---|---|---|--|-------------------|
| CONSUMO: 19/08/2024 a 23/08/2024 | | FAIXA ETÁRIA: 7-11 meses (70%) | | | | |
| REFEIÇÃO | 19/08/2024 2º FEIRA | 20/08/2024 3º FEIRA | 21/08/2024 4º FEIRA | 22/08/2024 5º FEIRA | 23/08/2024 6º FEIRA | |
| MAMADEIRA 07:00 - 08:00 | Leite materno ou Fórmula infantil | Leite materno ou Fórmula infantil | Leite materno ou Fórmula infantil | Leite materno ou Fórmula infantil | Leite materno ou Fórmula infantil | |
| PAPA DE FRUTAS* 08:30 - 09:30 | Melão | Maçã | Mamão | Banana com maçã | Maçã e laranja lima | |
| PAPA PRINCIPAL** 10:30 - 11:30 | Mandioca Feijão Abóbora, beterraba e escarola Frango | Mandioquinha Feijão preto Cenoura, abobrinha e couve Filé mignon suíno | Macarrão Lentilha Cenoura, brócolis e tomate Gema de ovo | Fubá Feijão Abóbora, chuchu e couve Frango | Batata Feijão Abóbora, chuchu e espinafre Frango | |
| MAMADEIRA 12:30 - 13:30 | Leite materno ou Fórmula infantil | Leite materno ou Fórmula infantil | Leite materno ou Fórmula infantil | Leite materno ou Fórmula infantil | Leite materno ou Fórmula infantil | |
| PAPA DE FRUTAS* 14:00 - 15:00 | Banana | Pera | Abacate com banana | Maçã | Melão | |
| PAPA PRINCIPAL** 15:30 - 16:30 | Arroz Ervilha Cenoura, brócolis e tomate Frango | Arroz Lentilha Abóbora, chuchu e escarola Frango | Batata Feijão preto Abóbora, abobrinha e couve Filé mignon suíno | Cará Ervilha Cenoura, chuchu e couve Gema de ovo | Arroz Feijão Cenoura, chuchu e escarola Gema de ovo | |

*Papa de frutas: preparação à base de frutas, amassada com garfo e ofertada em consistência de purê.

**Papa principal: preparação à base de cereais, legumes, verduras, gema de ovo e carnes; amassada com garfo e ofertada em consistência de purê.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 7-11 meses (70%)

| Energia (Kcal) | Carboidrato (g) | | Proteína (g) | | Lípideo (g) | | Vitamina A (mcg) | Vitamina C (mg) | Cálcio (mg) | Ferro (mg) |
|----------------|-----------------|--------|--------------|--------|-------------|--------|------------------|-----------------|-------------|------------|
| 694,29 | 106,00 | 61,07% | 32,90 | 18,96% | 18,95 | 24,56% | 370,28 | 95,41 | 367,33 | 7,25 |

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas