



## PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EI Berçário TIPO DE ENSINO: Creche PERÍODO: Integral  
CONSUMO: 12/08/2024 a 16/08/2024 FAIXA ETÁRIA: 7-11 meses (70%)

| REFEIÇÃO                                 | 12/08/2024<br>2º FEIRA   | 13/08/2024<br>3º FEIRA   | 14/08/2024<br>4º FEIRA                                    | 15/08/2024<br>5º FEIRA   | 16/08/2024<br>6º FEIRA  |
|--|--|--|---|--|---|
| <b>MAMADEIRA</b><br>07:00 - 08:00        | Leite materno ou Fórmula infantil                                      | Leite materno ou Fórmula infantil  | Leite materno ou Fórmula infantil                         | Leite materno ou Fórmula infantil                              | Leite materno ou Fórmula infantil   |
| <b>PAPA DE FRUTAS*</b><br>08:30 - 09:30  | Maçã   | Pera   | Maçã, mamão e laranja lima                                | Maçã   | Mamão   |
| <b>PAPA PRINCIPAL**</b><br>10:30 - 11:30 | Arroz<br>Feijão<br>Abóbora, beterraba e escarola<br>Gema de ovo        | Batata doce<br>Feijão<br>Abóbora, chuchu e escarola<br>Filé mignon suíno | Batata<br>Feijão<br>Abóbora, chuchu e espinafre<br>Frango | Fubá<br>Lentilha<br>Cenoura, abobrinha e escarola<br>Frango    | Mandioquinha<br>Feijão preto<br>Cenoura, brócolis e tomate<br>Filé mignon suíno |
| <b>MAMADEIRA</b><br>12:30 - 13:30        | Leite materno ou Fórmula infantil                                      | Leite materno ou Fórmula infantil  | Leite materno ou Fórmula infantil                         | Leite materno ou Fórmula infantil                              | Leite materno ou Fórmula infantil   |
| <b>PAPA DE FRUTAS*</b><br>14:00 - 15:00  | Melão  | Maçã e laranja lima  | Banana e laranja lima                                     | Mamão  | Abacate com banana  |
| <b>PAPA PRINCIPAL**</b><br>15:30 - 16:30 | Inhame<br>Feijão<br>Cenoura, abobrinha e escarola<br>Filé mignon suíno | Fubá<br>Lentilha<br>Cenoura, brócolis e tomate<br>Frango                 | Arroz<br>Ervilha<br>Cenoura, chuchu e couve<br>Frango     | Batata<br>Feijão<br>Abóbora, chuchu e espinafre<br>Gema de ovo | Arroz<br>Feijão<br>Abóbora, abobrinha e couve<br>Filé mignon suíno              |

\*Papa de frutas: preparação à base de frutas, amassada com garfo e ofertada em consistência de purê.

\*\*Papa principal: preparação à base de cereais, legumes, verduras, gema de ovo e carnes; amassada com garfo e ofertada em consistência de purê.

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 7-11 meses (70%)

| Energia (Kcal) | Carboidrato (g) |        | Proteína (g) |        | Lípido (g) |        | Vitamina A (mcg) | Vitamina C (mg) | Cálcio (mg) | Ferro (mg) |
|----------------|-----------------|--------|--------------|--------|------------|--------|------------------|-----------------|-------------|------------|
| 665,01         | 98,53           | 59,27% | 32,33        | 19,44% | 18,94      | 25,63% | 362,03           | 108,24          | 373,02      | 7,25       |

Fonte: \* TACO 4ª Edição 2011. / \* Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / \* Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

#### CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti  
Cardápio sujeito a alterações  
Horário sugerido das refeições  
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli  
CRN3 5698  
Responsável Técnica - Nutricionista  
Prefeitura Municipal de Campinas