



## PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EE Misto  
CONSUMO: 02/09/2024 a 06/09/2024

TIPO DE ENSINO: Ensino Fundamental I , Ensino Fundamental II , Ensino Médio  
FAIXA ETÁRIA: 6-10 anos (20%), 11-15 anos (20%), 16-18 anos (20%)

PERÍODO: Parcial

REFEIÇÃO	02/09/2024 2º FEIRA	03/09/2024 3º FEIRA	04/09/2024 4º FEIRA	05/09/2024 5º FEIRA	06/09/2024 6º FEIRA
<b>Misto</b> 9h30 às 10h30 / 15 às 16h / 19 às 20h	Arroz integral Feijão Ovos mexidos com tomate Salada de cenoura	Arroz Feijão Coxa de frango com tomate Mandioca sauté	Bolinho individual Suplemento alimentar de leite e cacau (em pó)	Macarrão Bolinho misto de carne (bovina e suína) com molho nutritivo Salada de escarola	Pão com ovos mexidos Suco misto de goiaba e maçã
<b>Fruta</b>	Abacaxi		Banana		Mamão

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 6-10 anos (20%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípido (g)	
470,99	69,62	59,12%	18,37	15,60%	13,96	26,68%

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 11-15 anos (20%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípido (g)	
596,04	85,89	57,64%	24,33	16,33%	17,84	26,94%

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 16-18 anos (20%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípido (g)	
646,14	92,41	57,21%	26,71	16,54%	19,40	27,02%

Fonte: \* TACO 4ª Edição 2011. / \* Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / \* Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

#### CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti  
Cardápio sujeito a alterações  
Horário sugerido das refeições  
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli  
CRN3 5698  
Responsável Técnica - Nutricionista  
Prefeitura Municipal de Campinas