



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: N TIPO DE ENSINO: Ensino Fundamental I, Ensino Fundamental II
CONSUMO: 07/08/2023 a 11/08/2023 FAIXA ETÁRIA: 6-10 anos (30%), 11-15 anos (30%) PERÍODO: Parcial

REFEIÇÃO	07/08/2023 2º FEIRA	08/08/2023 3º FEIRA	09/08/2023 4º FEIRA	10/08/2023 5º FEIRA	11/08/2023 6º FEIRA
LANCHE Manhã: 07:00 - 08:00 Tarde: 15:30 - 16:30	Biscoito salgado Leite com banana e mamão	Bolo almofadas francesas Leite com café	Pão com requeijão caseiro Capuccino (leite com chocolate em pó e café solúvel)	Pão de forma integral com manteiga Suco de melancia	Canjica
REFEIÇÃO Manhã: 11:00 - 12:00 Tarde: 12:00 - 13:00	Arroz Feijão Ovos mexidos com abobrinha e tomate Salada de chuchu Melão	Arroz Frango com batata Salada de repolho Abacaxi	Arroz Feijão tropeiro com carne em iscas Couve refogada Banana	Macarrão Bolinho de carne ao molho Salada de alface Salada de frutas (banana, laranja, maçã e mamão)	Risoto com frango, cenoura e tomate Salada de pepino Tangerina

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 6-10 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípido (g)	
742,65	118,82	64,00%	27,65	14,89%	18,69	22,65%

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 11-15 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípido (g)	
894,54	141,10	63,10%	32,39	14,49%	23,54	23,69%

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrútu
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas