



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

TIPO DE CARDÁPIO: Lanche Contraturno
CONSUMO: 21/08/2023 a 25/08/2023

TIPO DE ENSINO: Ensino Fundamental I, Ensino Fundamental II
FAIXA ETÁRIA: 6-10 anos (20%), 11-15 anos (20%)

PERÍODO: Parcial

| REFEIÇÃO | 21/08/2023 2º FEIRA | 22/08/2023 3º FEIRA | 23/08/2023 4º FEIRA | 24/08/2023 5º FEIRA | 25/08/2023 6º FEIRA |
|---------------|---------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|--|
| LANCHE | Biscoito salgado | Biscoito salgado | Bolinho individual | Biscoito doce | Bolinho individual |
| BEBIDA | Leite com chocolate em pó | Suco individual | Leite com café | Suco individual | Capuccino (leite com chocolate em pó e café solúvel) |

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 6-10 anos (20%)

| Energia (Kcal) | Carboidrato (g) | | Proteína (g) | | Lípídeo (g) | |
|----------------|-----------------|--------|--------------|--------|-------------|--------|
| 267,15 | 41,14 | 61,59% | 7,97 | 11,93% | 7,94 | 26,76% |

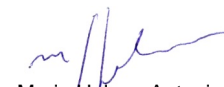
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 11-15 anos (20%)

| Energia (Kcal) | Carboidrato (g) | | Proteína (g) | | Lípídeo (g) | |
|----------------|-----------------|--------|--------------|--------|-------------|--------|
| 267,15 | 41,14 | 61,59% | 7,97 | 11,93% | 7,94 | 26,76% |

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.



Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas