



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

TIPO DE CARDÁPIO: FUMEC		TIPO DE ENSINO: EJA		PERÍODO: Parcial	
CONSUMO: 14/08/2023 a 18/08/2023		FAIXA ETÁRIA: 19-30 anos (20%), 31-60 anos (20%)			
REFEIÇÃO	14/08/2023 2º FEIRA	15/08/2023 3º FEIRA	16/08/2023 4º FEIRA	17/08/2023 5º FEIRA	18/08/2023 6º FEIRA
REFEIÇÃO					
Manhã: 08:30 - 10:30	Bolinho individual	Pão	Pão	Pão	Pão integral
Tarde: 14:00 - 16:00	Suco individual	Molho com frango	Molho com carne em cubos	Molho com frango desfiado	Molho com carne em cubos
Noite: 18:30 - 20:30	Maçã	Suco individual	Suco individual	Suco individual	Suco individual
		Maçã	Banana	Maçã	Banana

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 19-30 anos (20%)						
Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípido (g)	
478,69	78,47	65,57%	24,70	20,64%	8,82	16,59%

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 31-60 anos (20%)						
Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípido (g)	
478,69	78,47	65,57%	24,70	20,64%	8,82	16,59%

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas