



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EI Pré-Esc Refeição
CONSUMO: 21/08/2023 a 25/08/2023

TIPO DE ENSINO: Pré-escola
FAIXA ETÁRIA: 4-5 anos (20%)

PERÍODO: Parcial

REFEIÇÃO	21/08/2023 2º FEIRA	22/08/2023 3º FEIRA	23/08/2023 4º FEIRA	24/08/2023 5º FEIRA	25/08/2023 6º FEIRA
Almoço	Arroz Feijão	Arroz Feijão	Arroz Feijão	Arroz Feijão	Pão
Manhã: 09:30 - 10:30	Frango com tomate	Carne em iscas	Escondidinho de batata com frango	Ovos mexidos com abobrinha e cenoura	Molho com carne em iscas
Tarde: 15:00 - 16:00	Salada de beterraba	Salada de chuchu	Salada de escarola	Salada de tomate	Suco individual
Fruta	Abacaxi	Maçã	Tangerina	Banana	Bolo caseiro de abacaxi com banana (sem açúcar)

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 4-5 anos (20%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídeo (g)	
391,09	61,71	63,12%	17,03	17,42%	9,25	21,28%

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas