



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EI Pré-Esc Integral
CONSUMO: 04/09/2023 a 08/09/2023

TIPO DE ENSINO: Pré-escola
FAIXA ETÁRIA: 4-5 anos (70%)

PERÍODO: Integral

| REFEIÇÃO | 04/09/2023 2º FEIRA | 05/09/2023 3º FEIRA | 06/09/2023 4º FEIRA | 07/09/2023 5º FEIRA | 08/09/2023 6º FEIRA |
|---|---|---|---|------------------------|------------------------|
| Café da manhã 07:00 - 08:00 | Biscoito polvilho Leite com chocolate em pó | Pão de forma integral com requeijão caseiro Leite com café | Bolo caseiro de maçã com banana (sem açúcar) Capuccino (leite com chocolate em pó e café solúvel) | | |
| Almoço 10:00 - 11:00 | Arroz Feijão Ovos mexidos com batata e tomate Salada de abobrinha | Arroz Feijão Carne moída com cenoura Salada de beterraba | Arroz Feijão Bolinho misto de carne (bovina e suína) assado Purê de mandioquinha | | |
| Fruta | Melão | Maçã | Salada de frutas (banana, laranja, maçã e mamão) | | |
| Lanche 13:00 - 14:00 | Bolo caseiro de banana (sem açúcar) Leite com café | Pão com manteiga Leite com chocolate em pó | Ovos mexidos Suco de abacaxi, laranja e maçã (sem açúcar) | DIA NÃO LETIVO | DIA NÃO LETIVO |
| Jantar 15:00 - 16:00 | Risoto de carne moída com cenoura e tomate | Sopa com mix de legumes congelado feijão Frango | Arroz Feijão Carne moída com batata | | |

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 4-5 anos (70%)

| Energia (Kcal) | Carboidrato (g) | | Proteína (g) | | Lípideo (g) | |
|----------------|-----------------|--------|--------------|--------|-------------|--------|
| 1.028,62 | 140,79 | 54,75% | 43,02 | 16,73% | 33,83 | 29,60% |

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Bolo caseiro: sem lactose, conforme Receituário Padrão do Programa Municipal de Alimentação Escolar.
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas