



## PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EI Pré-Esc Integral CONSUMO: 21/08/2023 a 25/08/2023		TIPO DE ENSINO: Pré-escola FAIXA ETÁRIA: 4-5 anos (70%)			PERÍODO: Integral	
REFEIÇÃO	21/08/2023 2º FEIRA	22/08/2023 3º FEIRA	23/08/2023 4º FEIRA	24/08/2023 5º FEIRA	25/08/2023 6º FEIRA	
<b>Café da manhã</b> 07:00 - 08:00	Biscoito polvilho Leite com chocolate em pó	Pão de forma integral com requeijão caseiro Leite com café	Pão com manteiga Leite com chocolate em pó	Biscoito polvilho Leite com abacate e banana (sem açúcar)	Pão integral com manteiga Capuccino (leite com chocolate em pó e café solúvel)	
<b>Almoço</b> 10:00 - 11:00	Arroz Feijão Frango com tomate Salada de beterraba	Arroz Feijão Carne em iscas Salada de chuchu	Arroz Feijão Escondidinho de batata com frango Salada de escarola	Arroz Feijão Ovos mexidos com abobrinha e cenoura Salada de tomate	Pão Molho com carne em iscas Suco individual Bolo caseiro de abacaxi com banana (sem açúcar)	
<b>Fruta</b>	Abacaxi	Maçã	Tangerina	Banana		
<b>Lanche</b> 13:00 - 14:00	Ovos mexidos Suco de laranja com cenoura (sem açúcar)	Biscoito salgado Capuccino (leite com chocolate em pó e café solúvel)	Pão caseiro com manteiga Leite com café	Pão com requeijão caseiro Leite com chocolate em pó	Biscoito polvilho Leite com café	
<b>Jantar</b> 15:00 - 16:00	Risoto com carne em iscas, cenoura e tomate	Arroz com cenoura Feijão tropeiro com carne em iscas	Sopa com mandioquinha, cenoura, chuchu e couve Frango	Macarrão Molho com proteína de soja	Sopa de arroz, abóbora, abobrinha e couve Gema de ovo	

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 4-5 anos (70%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípido (g)	
968,99	134,14	55,37%	39,52	16,32%	31,82	29,56%

Fonte: \* TACO 4ª Edição 2011. / \* Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / \* Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

#### CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti  
Bolo caseiro: sem lactose, conforme Receituário Padrão do Programa Municipal de Alimentação Escolar.  
Cardápio sujeito a alterações  
Horário sugerido das refeições  
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli  
CRN3 5698  
Responsável Técnica - Nutricionista  
Prefeitura Municipal de Campinas