



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EI Pré-Esc Integral		TIPO DE ENSINO: Pré-escola			PERÍODO: Integral	
CONSUMO: 14/08/2023 a 18/08/2023		FAIXA ETÁRIA: 4-5 anos (70%)				
REFEIÇÃO	14/08/2023 2º FEIRA	15/08/2023 3º FEIRA	16/08/2023 4º FEIRA	17/08/2023 5º FEIRA	18/08/2023 6º FEIRA	
Café da manhã 07:00 - 08:00	Biscoito salgado Leite com chocolate em pó	Pão de forma integral com manteiga Leite com banana e maçã (sem açúcar)	Bolo caseiro de banana (sem açúcar) Leite com chocolate em pó	Pão com requeijão caseiro Leite com café	Biscoito polvilho Capuccino (leite com chocolate em pó e café solúvel)	
Almoço 10:00 - 11:00	Arroz Feijão Ovos mexidos com batata e tomate Salada de acelga	Arroz com cenoura Feijão Carne em cubos com mandioquinha Salada de berinjela	Arroz Estrogonofe com frango Salada de alface	Arroz Feijão Proteína de soja com cenoura e tomate Salada de pepino com tomate	Macarrão Molho com carne em cubos Salada de almeirão	
Fruta	Melão	Maçã	Mamão	Salada de frutas (banana, laranja, maçã e mamão)	Melancia	
Lanche 13:00 - 14:00	Pão caseiro com requeijão caseiro Leite com café	Biscoito polvilho Leite com chocolate em pó	Pão integral com manteiga Leite com abacate e banana (sem açúcar)	Torta salgada caseira Recheio de frango desfiado Suco de laranja (sem açúcar)	Pão com falsa maionese Suco de maracujá com manga (sem açúcar)	
Jantar 15:00 - 16:00	Risoto de carne em cubos com cenoura e tomate	Sopa com mix de legumes congelado Frango	Arroz Feijão Ovos mexidos com tomate	Sopa com macarrão, abóbora, abobrinha e couve Carne em cubos	Arroz Feijão Frango com tomate	

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 4-5 anos (70%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípídeo (g)	
932,00	128,91	55,33%	39,07	16,77%	30,06	29,03%

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Bolo caseiro: sem lactose, conforme Receituário Padrão do Programa Municipal de Alimentação Escolar.
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas