



## PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EI Pré-Esc (II) Integral CONSUMO: 04/09/2023 a 08/09/2023		TIPO DE ENSINO: Pré-escola FAIXA ETÁRIA: 4-5 anos (70%)			PERÍODO: Integral	
REFEIÇÃO	04/09/2023 2º FEIRA	05/09/2023 3º FEIRA	06/09/2023 4º FEIRA	07/09/2023 5º FEIRA	08/09/2023 6º FEIRA	
<b>Café da Manhã</b> 07:00 – 08:00	Biscoito polvilho Leite com chocolate em pó	Pão de forma integral com requeijão caseiro Leite com café	Bolo caseiro de maçã Capuccino (leite com chocolate em pó e café solúvel)			
<b>Almoço</b> 10:00 - 11:00	Arroz Feijão Ovos mexidos com batata e tomate Salada de abobrinha	Arroz Feijão Carne moída com cenoura Salada de beterraba	Arroz Feijão Bolinho misto de carne (bovina e suína) assado Purê de mandioquinha			
<b>Fruta</b>	Melão	Maçã	Salada de frutas (banana, laranja, maçã e mamão)			
<b>Lanche</b> 13:00 - 14:00	Bolo caseiro de banana (sem açúcar) Leite com café	Pão com manteiga Leite com chocolate em pó	Ovos mexidos Suco de abacaxi com laranja	<b>DIA NÃO LETIVO</b>		
<b>Jantar</b> 15:00 – 16:00	Risoto de carne moída com cenoura e tomate	Sopa com mix de legumes congelado feijão Frango	Arroz Feijão Carne moída com batata			<b>DIA NÃO LETIVO</b>

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 4-5 anos (70%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípido (g)	
1.025,24	139,84	54,56%	42,89	16,73%	33,82	29,69%

Fonte: \* TACO 4ª Edição 2011. / \* Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / \* Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

#### CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti  
Cardápio sujeito a alterações  
Horário sugerido das refeições  
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli  
CRN3 5698  
Responsável Técnica - Nutricionista  
Prefeitura Municipal de Campinas