



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

TIPO DE CARDÁPIO: EI Pré-Esc (II) Complementar 1		TIPO DE ENSINO: Pré-escola			PERÍODO: Parcial	
CONSUMO: 04/09/2023 a 08/09/2023		FAIXA ETÁRIA: 4-5 anos (30%)				
REFEIÇÃO	04/09/2023 2º FEIRA	05/09/2023 3º FEIRA	06/09/2023 4º FEIRA	07/09/2023 5º FEIRA	08/09/2023 6º FEIRA	
Café da Manhã 7 às 8h/ 15 às 16h	Biscoito polvilho Leite com chocolate em pó	Pão de forma integral com requeijão caseiro Leite com café	Bolo caseiro de maçã Capuccino (leite com chocolate em pó e café solúvel)			
Almoço 10 às 12h/12 às 13h	Arroz Feijão Ovos mexidos com batata e tomate Salada de abobrinha	Arroz Feijão Carne moída com cenoura Salada de beterraba	Arroz Feijão Bolinho misto de carne (bovina e suína) assado Purê de mandioquinha			
Fruta	Melão	Maçã	Salada de frutas (banana, laranja, maçã e mamão)			

DIA NÃO LETIVO

DIA NÃO LETIVO

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 4-5 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípideo (g)	
589,10	82,34	55,91%	21,82	14,82%	20,00	30,56%

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.



Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas