



## PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EI Pré-Esc Complementar 2  
CONSUMO: 21/08/2023 a 25/08/2023

TIPO DE ENSINO: Pré-escola  
FAIXA ETÁRIA: 4-5 anos (30%)

PERÍODO: Parcial

REFEIÇÃO	21/08/2023 2º FEIRA	22/08/2023 3º FEIRA	23/08/2023 4º FEIRA	24/08/2023 5º FEIRA	25/08/2023 6º FEIRA
<b>Almoço</b> 10 às 12h/ 12 às 13h	Arroz Feijão Frango com tomate Salada de beterraba	Arroz Feijão Carne em iscas Salada de chuchu	Arroz Feijão Escondidinho de batata com frango Salada de escarola	Arroz Feijão Ovos mexidos com abobrinha e cenoura Salada de tomate	Pão Molho com carne em iscas Suco individual Bolo caseiro de abacaxi com banana (sem açúcar)
<b>Fruta</b>	Abacaxi	Maçã	Tangerina	Banana	
<b>Lanche</b> 7 às 8h/ 15 às 16h	Ovos mexidos Suco de laranja com cenoura (sem açúcar)	Biscoito salgado Capuccino (leite com chocolate em pó e café solúvel)	Pão caseiro com manteiga Leite com café	Pão com requeijão caseiro Leite com chocolate em pó	Biscoito polvilho Leite com café

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 4-5 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípideo (g)	
598,16	85,05	56,87%	24,77	16,56%	18,71	28,15%

Fonte: \* TACO 4ª Edição 2011. / \* Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / \* Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

#### CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti  
Bolo caseiro: sem lactose, conforme Receituário Padrão do Programa Municipal de Alimentação Escolar.  
Cardápio sujeito a alterações  
Horário sugerido das refeições  
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli  
CRN3 5698  
Responsável Técnica - Nutricionista  
Prefeitura Municipal de Campinas