



## PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EI Pré-Esc Complementar 2  
CONSUMO: 07/08/2023 a 11/08/2023

TIPO DE ENSINO: Pré-escola  
FAIXA ETÁRIA: 4-5 anos (30%)

PERÍODO: Parcial

REFEIÇÃO	07/08/2023 2º FEIRA	08/08/2023 3º FEIRA	09/08/2023 4º FEIRA	10/08/2023 5º FEIRA	11/08/2023 6º FEIRA
<b>Almoço</b> 10 às 12h/ 12 às 13h	Arroz Feijão Ovos mexidos com abobrinha e tomate Salada de chuchu	Arroz Feijão Frango com batata Salada de repolho	Arroz Feijão tropeiro com carne em iscas Couve refogada	Macarrão Molho com proteína de soja Salada de alface	Arroz Feijão Bolinho de carne assado Salada de pepino com tomate
<b>Fruta</b>	Melão	Abacaxi	Banana	Salada de frutas (banana, laranja, maçã e mamão)	Tangerina
<b>Lanche</b> 7 às 8h/ 15 às 16h	Pão caseiro com manteiga Leite com café	Bolo caseiro de maçã com banana (sem açúcar) Leite com chocolate em pó	Pão com requeijão caseiro Suco de laranja com cenoura (sem açúcar)	Torta salgada caseira Recheio de abobrinha com tomate Suco de melancia (sem açúcar)	Biscoito salgado Capuccino (leite com chocolate em pó e café solúvel)

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 4-5 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípideo (g)	
559,18	84,40	60,38%	19,70	14,09%	17,12	27,55%

Fonte: \* TACO 4ª Edição 2011. / \* Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / \* Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

#### CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti  
Bolo caseiro: sem lactose, conforme Receituário Padrão do Programa Municipal de Alimentação Escolar.  
Cardápio sujeito a alterações  
Horário sugerido das refeições  
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli  
CRN3 5698  
Responsável Técnica - Nutricionista  
Prefeitura Municipal de Campinas