



## PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



| TIPO DE CARDÁPIO: EI Pré-Esc Complementar 1 |   | TIPO DE ENSINO: Pré-escola  |   |                        | PERÍODO: Parcial       |  |
|---|---|---|---|------------------------|------------------------|--|
| CONSUMO: 04/09/2023 a 08/09/2023            |   | FAIXA ETÁRIA: 4-5 anos (30%)                                      |   |                        |                        |  |
| REFEIÇÃO                                    | 04/09/2023<br>2º FEIRA  | 05/09/2023<br>3º FEIRA  | 06/09/2023<br>4º FEIRA  | 07/09/2023<br>5º FEIRA | 08/09/2023<br>6º FEIRA |  |
| <b>Lanche 1</b><br>7 às 8h/ 15 às 16h       | Biscoito polvilho<br>Leite com chocolate em pó                                | Pão de forma integral com<br>requeijão caseiro<br>Leite com café  | Bolo caseiro de maçã com<br>banana (sem açúcar)<br>Capuccino (leite com<br>chocolate em pó e café<br>solúvel) |                        |                        |  |
| <b>Refeição</b><br>10 às 12h/ 12 às 13h     | Arroz<br>Feijão<br>Ovos mexidos com batata e<br>tomate<br>Salada de abobrinha | Arroz<br>Feijão<br>Carne moída com cenoura<br>Salada de beterraba | Arroz<br>Feijão<br>Bolinho misto de carne<br>(bovina e suína) assado<br>Purê de mandioquinha                  |                        |                        |  |
| <b>Fruta</b><br><b>Fruta</b>                | Melão   | Maçã  | Salada de frutas (banana,<br>laranja, maçã e mamão)   |                        |                        |  |

DIA NÃO LETIVO

DIA NÃO LETIVO

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 4-5 anos (30%)

| Energia (Kcal) | Carboidrato (g) |        | Proteína (g) |        | Lípídeo (g) |        |
|----------------|-----------------|--------|--------------|--------|-------------|--------|
| 590,57         | 82,72           | 56,03% | 21,93        | 14,85% | 20,01       | 30,49% |

Fonte: \* TACO 4ª Edição 2011. / \* Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / \* Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

#### CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti  
Bolo caseiro: sem lactose, conforme Receituário Padrão do Programa Municipal de Alimentação Escolar.  
Cardápio sujeito a alterações  
Horário sugerido das refeições  
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli  
CRN3 5698  
Responsável Técnica - Nutricionista  
Prefeitura Municipal de Campinas