



## PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EI Pré-Esc Complementar 1 CONSUMO: 28/08/2023 a 01/09/2023		TIPO DE ENSINO: Pré-escola FAIXA ETÁRIA: 4-5 anos (30%)			PERÍODO: Parcial	
REFEIÇÃO	28/08/2023 2º FEIRA	29/08/2023 3º FEIRA	30/08/2023 4º FEIRA	31/08/2023 5º FEIRA	01/09/2023 6º FEIRA	
<b>Lanche 1</b> 7 às 8h/ 15 às 16h	Biscoito salgado Leite com café	Pão de forma integral com requeijão caseiro Leite com chocolate em pó	Pão com manteiga Leite com abacate e banana (sem açúcar)	Bolo caseiro de maçã com banana (sem açúcar) Leite com chocolate em pó	Pão caseiro com manteiga Capuccino (leite com chocolate em pó e café solúvel)	
<b>Refeição</b> 10 às 12h/ 12 às 13h	Arroz Feijão Bolinho misto de carne (bovina e suína) com molho nutritivo Purê de mandioquinha	Arroz Feijão tropeiro com carne Couve refogada	Arroz Feijão Ovos mexidos com cenoura e tomate Salada de alface	Arroz Estrogonofe de carne Batata sauté	Macarrão Molho com frango Salada de pepino	
<b>Fruta</b> <b>Fruta</b>	Melão	Abacaxi	Salada de frutas (banana, laranja, maçã e mamão)	Mamão	Maçã	

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 4-5 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípideo (g)	
605,95	80,55	53,17%	21,05	13,90%	23,20	34,45%

Fonte: \* TACO 4ª Edição 2011. / \* Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / \* Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

#### CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti  
Bolo caseiro: sem lactose, conforme Receituário Padrão do Programa Municipal de Alimentação Escolar.  
Cardápio sujeito a alterações  
Horário sugerido das refeições  
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli  
CRN3 5698  
Responsável Técnica - Nutricionista  
Prefeitura Municipal de Campinas