



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

TIPO DE CARDÁPIO: Ensino Inf. Creche		TIPO DE ENSINO: Creche			PERÍODO: Integral	
CONSUMO: 04/09/2023 a 08/09/2023		FAIXA ETÁRIA: 1-3 anos (70%)				
REFEIÇÃO	04/09/2023 2º FEIRA	05/09/2023 3º FEIRA	06/09/2023 4º FEIRA	07/09/2023 5º FEIRA	08/09/2023 6º FEIRA	
Café da manhã 07:00 – 08:00	Biscoito polvilho Leite	Pão de forma integral com requeijão caseiro Leite	Bolo caseiro de maçã com banana (sem açúcar) Leite			
Almoço 10:00 – 11:00	Arroz Feijão Ovos mexidos com batata e tomate Salada de abobrinha Melão	Arroz Feijão Carne moída com cenoura Salada de beterraba Maçã	Arroz Feijão Bolinho misto de carne (bovina e suína) assado Purê de mandioquinha Salada de frutas (banana, laranja, maçã e mamão)			
Lanche 13:00 – 14:00	Bolo caseiro de banana (sem açúcar) Leite	Pão com manteiga Leite	Ovos mexidos Suco de abacaxi, laranja e maçã (sem açúcar)			
Jantar 15:00 – 16:00	Risoto de carne moída com cenoura e tomate	Sopa com mix de legumes congelado feijão Frango	Arroz Feijão Carne moída com batata			

DIA NÃO LETIVO

DIA NÃO LETIVO

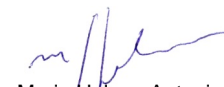
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 1-3 anos (70%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídeo (g)		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
811,73	110,17	54,29%	34,42	16,96%	27,28	30,25%	158,29	47,21	334,94	4,59

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Bolo caseiro: sem lactose, conforme Receituário Padrão do Programa Municipal de Alimentação Escolar.
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.



Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas