



## PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: Ensino Inf. Creche		TIPO DE ENSINO: Creche			PERÍODO: Integral	
CONSUMO: 28/08/2023 a 01/09/2023		FAIXA ETÁRIA: 1-3 anos (70%)				
REFEIÇÃO	28/08/2023 2º FEIRA	29/08/2023 3º FEIRA	30/08/2023 4º FEIRA	31/08/2023 5º FEIRA	01/09/2023 6º FEIRA	
<b>Café da manhã</b> 07:00 – 08:00	Biscoito salgado Leite	Pão de forma integral com requeijão caseiro Leite	Pão com manteiga Leite com abacate e banana (sem açúcar)	Bolo caseiro de maçã com banana (sem açúcar) Leite	Pão caseiro com manteiga Leite	
<b>Almoço</b> 10:00 – 11:00	Arroz Feijão Bolinho misto de carne (bovina e suína) com molho nutritivo Purê de mandioquinha Melão	Arroz Feijão tropeiro com carne Couve refogada Abacaxi	Arroz Feijão Ovos mexidos com cenoura e tomate Salada de alface Salada de frutas (banana, laranja, maçã e mamão)	Arroz Estrogonofe de carne Batata sauté Mamão	Macarrão Molho com frango Salada de pepino Maçã	
<b>Lanche</b> 13:00 – 14:00	Bolo caseiro de banana (sem açúcar) Leite	Torta salgada caseira Recheio de abobrinha e cenoura Suco de laranja (sem açúcar)	Biscoito polvilho Leite	Arroz doce com banana (sem açúcar)	Pão integral com requeijão caseiro Suco de abacaxi, laranja e maçã (sem açúcar)	
<b>Jantar</b> 15:00 – 16:00	Arroz Feijão Ovos mexidos com abobrinha e tomate	Sopa com batata, cenoura, chuchu e escarola Frango	Arroz Feijão Carne com abóbora	Sopa com arroz, lentilha, cenoura, abobrinha e couve Frango	Risoto com carne, cenoura e tomate	

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 1-3 anos (70%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípideo (g)		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
773,63	105,95	54,78%	31,63	16,35%	26,42	30,74%	153,80	85,63	332,43	3,96

Fonte: \* TACO 4ª Edição 2011. / \* Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / \* Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

#### CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti  
Bolo caseiro: sem lactose, conforme Receituário Padrão do Programa Municipal de Alimentação Escolar.  
Cardápio sujeito a alterações  
Horário sugerido das refeições  
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli  
CRN3 5698  
Responsável Técnica - Nutricionista  
Prefeitura Municipal de Campinas