



## PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

TIPO DE CARDÁPIO: Ensino Inf. Creche		TIPO DE ENSINO: Creche			PERÍODO: Integral	
CONSUMO: 14/08/2023 a 18/08/2023		FAIXA ETÁRIA: 1-3 anos (70%)				
REFEIÇÃO	14/08/2023 2º FEIRA	15/08/2023 3º FEIRA	16/08/2023 4º FEIRA	17/08/2023 5º FEIRA	18/08/2023 6º FEIRA	
<b>Café da manhã</b> 07:00 – 08:00	Biscoito salgado Leite	Pão de forma integral com manteiga Leite com banana e maçã (sem açúcar)	Bolo caseiro de banana (sem açúcar) Leite	Pão com requeijão caseiro Leite	Biscoito polvilho Leite	
<b>Almoço</b> 10:00 – 11:00	Arroz Feijão Ovos mexidos com batata e tomate Salada de acelga Melão	Arroz com cenoura Feijão Carne em cubos com mandioquinha Salada de berinjela Maçã	Arroz Estrogonofe com frango Salada de alface Mamão	Arroz Feijão Proteína de soja com cenoura e tomate Salada de pepino com tomate Salada de frutas (banana, laranja, maçã e mamão)	Macarrão Molho com carne em cubos Salada de almeirão Melancia	
<b>Lanche</b> 13:00 – 14:00	Pão caseiro com requeijão caseiro Leite	Biscoito polvilho Leite	Pão integral com manteiga Leite com abacate e banana (sem açúcar)	Torta salgada caseira Recheio de frango desfiado Suco de laranja (sem açúcar)	Pão com falsa maionese Suco de maracujá com manga (sem açúcar)	
<b>Jantar</b> 15:00 – 16:00	Risoto de carne em cubos com cenoura e tomate	Sopa com mix de legumes congelado Frango	Arroz Feijão Ovos mexidos com tomate	Sopa com macarrão, abóbora, abobrinha e couve Carne em cubos	Arroz Feijão Frango com tomate	

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 1-3 anos (70%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípideo (g)		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
732,11	100,13	54,71%	31,58	17,26%	24,06	29,58%	156,13	59,88	323,51	3,66

Fonte: \* TACO 4ª Edição 2011. / \* Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / \* Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

#### CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti  
Bolo caseiro: sem lactose, conforme Receituário Padrão do Programa Municipal de Alimentação Escolar.  
Cardápio sujeito a alterações  
Horário sugerido das refeições  
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli  
CRN3 5698  
Responsável Técnica - Nutricionista  
Prefeitura Municipal de Campinas