



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

TIPO DE CARDÁPIO: Ensino Inf. Creche		TIPO DE ENSINO: Creche			PERÍODO: Integral	
CONSUMO: 07/08/2023 a 11/08/2023		FAIXA ETÁRIA: 1-3 anos (70%)				
REFEIÇÃO	07/08/2023 2º FEIRA	08/08/2023 3º FEIRA	09/08/2023 4º FEIRA	10/08/2023 5º FEIRA	11/08/2023 6º FEIRA	
Café da manhã 07:00 – 08:00	Biscoito salgado Leite com banana e mamão (sem açúcar)	Pão integral com manteiga Leite	Biscoito polvilho Leite	Pão caseiro com requeijão caseiro Leite	Pão com manteiga Leite	
Almoço 10:00 – 11:00	Arroz Feijão Ovos mexidos com abobrinha e tomate Salada de chuchu Melão	Arroz Feijão Frango com batata Salada de repolho Abacaxi	Arroz Feijão tropeiro com carne em iscas Couve refogada Banana	Macarrão Molho com proteína de soja Salada de alface Salada de frutas (banana, laranja, maçã e mamão)	Arroz Feijão Bolinho de carne assado Salada de pepino com tomate Tangerina	
Lanche 13:00 – 14:00	Pão caseiro com manteiga Leite	Bolo caseiro de maçã com banana (sem açúcar) Leite	Pão com requeijão caseiro Suco de laranja com cenoura (sem açúcar)	Torta salgada caseira Recheio de abobrinha com tomate Suco de melancia (sem açúcar)	Biscoito salgado Leite	
Jantar 15:00 – 16:00	Macarrão Molho com carne em iscas	Sopa com macarrão, abóbora, beterraba e escarola Carne em iscas	Arroz Feijão Frango com tomate	Sopa com batata, abóbora, abobrinha, tomate e espinafre (mix) lentilha, Frango	Arroz Feijão Ovos mexidos com cenoura e tomate	

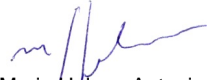
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 1-3 anos (70%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípido (g)		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
780,16	107,57	55,15%	32,25	16,53%	25,87	29,85%	148,23	76,06	331,91	4,13

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Bolo caseiro: sem lactose, conforme Receituário Padrão do Programa Municipal de Alimentação Escolar.
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.



Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas