



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

TIPO DE CARDÁPIO: EI Berçário		TIPO DE ENSINO: Creche			PERÍODO: Integral	
CONSUMO: 21/08/2023 a 25/08/2023		FAIXA ETÁRIA: 7-11 meses (70%)				
REFEIÇÃO	21/08/2023 2º FEIRA	22/08/2023 3º FEIRA	23/08/2023 4º FEIRA	24/08/2023 5º FEIRA	25/08/2023 6º FEIRA	
MAMADEIRA 07:00 - 08:00	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	
PAPA DE FRUTAS* 08:30 - 09:30	Abacate com banana	Maçã	Banana com maçã	Melão	Banana e laranja lima	
PAPA PRINCIPAL** 10:30 - 11:30	Mix de legumes congelado Lentilha Frango	Arroz Cenoura, chuchu e couve Carne em iscas	Mix de legumes congelado Feijão Frango	Macarrão Abóbora, beterraba e escarola Gema de ovo	Mix de legumes congelado Carne em iscas	
MAMADEIRA 12:30 - 13:30	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	
PAPA DE FRUTAS* 14:00 - 15:00	Melão	Banana	Maçã e laranja lima	Maçã	Pera	
PAPA PRINCIPAL** 15:30 - 16:30	Arroz Cenoura, abobrinha e couve Carne em iscas	Batata Feijão Abóbora, beterraba e escarola Carne em iscas	Mandioquinha Cenoura, chuchu e couve Frango	Mix de legumes congelado Feijão Carne em iscas	Arroz Abóbora, abobrinha e couve Gema de ovo	

*Papa de frutas: preparação à base de frutas, amassada com garfo e ofertada em consistência de purê.

**Papa principal: preparação à base de cereais, legumes, verduras, gema de ovo e carnes; amassada com garfo e ofertada em consistência de purê.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 7-11 meses (70%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípido (g)		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
657,95	102,35	62,22%	27,67	16,82%	18,44	25,23%	306,02	78,63	332,74	6,47

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.



Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas