



## PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

TIPO DE CARDÁPIO: EE Integral		TIPO DE ENSINO: Ensino Fundamental I , Ensino Fundamental II , Ensino Médio			PERÍODO: Integral	
CONSUMO: 04/09/2023 a 08/09/2023		FAIXA ETÁRIA: 6-10 anos (70%), 11-15 anos (70%), 16-18 anos (70%)				
REFEIÇÃO	04/09/2023 2º FEIRA	05/09/2023 3º FEIRA	06/09/2023 4º FEIRA	07/09/2023 5º FEIRA	08/09/2023 6º FEIRA	
Lanche 1 8 às 9h	Biscoito salgado Leite com chocolate em pó	Pão de forma integral com requeijão caseiro Leite com café	Pão com manteiga Capuccino (leite com chocolate em pó e café solúvel)			
Refeição 11h às 12h	Arroz Feijão Ovos mexidos com batata e tomate Salada de abobrinha	Arroz Bolinho misto de carne (bovina e suína) ao molho Purê de mandioquinha	Arroz Feijão Carne moída com cenoura Salada de beterraba	<b>DIA NÃO LETIVO</b>		<b>DIA NÃO LETIVO</b>
Lanche 2 14h30 às 15h30	Bolinho individual integral Capuccino (leite com chocolate em pó e café solúvel)	Biscoito doce Leite com chocolate em pó	Pão com ovos mexidos Suco de melancia			
Fruta	Melão	Maçã	Banana			

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 6-10 anos (70%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídeo (g)	
1.119,92	164,44	58,73%	41,69	14,89%	34,57	27,79%

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 11-15 anos (70%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídeo (g)	
1.731,74	198,39	45,82%	50,96	11,77%	84,04	43,68%

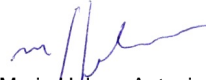
### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 16-18 anos (70%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídeo (g)	
2.073,01	212,26	40,96%	54,61	10,54%	114,65	49,78%

Fonte: \* TACO 4ª Edição 2011. / \* Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / \* Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

#### CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti  
Cardápio sujeito a alterações  
Horário sugerido das refeições  
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.



Maria Helena Antonicelli  
CRN3 5698  
Responsável Técnica - Nutricionista  
Prefeitura Municipal de Campinas