



## PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: FUMEC	TIPO DE ENSINO: EJA				PERÍODO: Parcial
CONSUMO: 29/08/2022 a 02/09/2022	FAIXA ETÁRIA: 19-30 anos (20%), 31-60 anos (20%)				
REFEIÇÃO	29/08/2022 2º FEIRA	30/08/2022 3º FEIRA	31/08/2022 4º FEIRA	01/09/2022 5º FEIRA	02/09/2022 6º FEIRA
<b>REFEIÇÃO</b>					
<b>Manhã: 08:30 - 10:30</b>	Bolinho individual	Pão	Pão	Pão	Pão integral
<b>Tarde: 14:00 - 16:00</b>	Maçã	Molho com carne em cubos	Molho com pernil suíno desfiado	Molho com atum	Molho com frango desfiado
<b>Noite: 18:30 - 20:30</b>		Maçã	Banana	Maçã	Banana

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 19-30 anos (20%)					
Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípido (g)
351,17	57,26	65,22%	17,02	19,39%	7,31 18,73%

  

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 31-60 anos (20%)					
Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípido (g)
351,17	57,26	65,22%	17,02	19,39%	7,31 18,73%

Fonte: \* TACO 4ª Edição 2011. / \* Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / \* Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

### CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti  
Cardápio sujeito a alterações  
Horário sugerido das refeições  
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli  
CRN3 5698  
Responsável Técnica - Nutricionista  
Prefeitura Municipal de Campinas