



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: FUMEC		TIPO DE ENSINO: EJA			PERÍODO: Parcial	
CONSUMO: 22/08/2022 a 26/08/2022		FAIXA ETÁRIA: 19-30 anos (20%), 31-60 anos (20%)				
REFEIÇÃO	22/08/2022 2º FEIRA	23/08/2022 3º FEIRA	24/08/2022 4º FEIRA	25/08/2022 5º FEIRA	26/08/2022 6º FEIRA	
REFEIÇÃO						
Manhã: 08:30 - 10:30	Bolinho individual integral Maçã	Pão Molho com atum Maçã	Pão Molho com frango desfiado Banana	Pão Molho com pernil suíno desfiado Maçã	Pão integral Molho com carne moída Banana	
Tarde: 14:00 - 16:00						
Noite: 18:30 - 20:30						

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 19-30 anos (20%)						
Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípido (g)	
344,10	56,73	65,95%	16,02	18,62%	7,23	18,92%

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 31-60 anos (20%)						
Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípido (g)	
344,10	56,73	65,95%	16,02	18,62%	7,23	18,92%

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas