



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



| TIPO DE CARDÁPIO: EI Pré-Esc Refeição CONSUMO: 29/08/2022 a 02/09/2022 | | TIPO DE ENSINO: Pré-escola FAIXA ETÁRIA: 4-5 anos (20%) | | | PERÍODO: Parcial |
|---|---|--|--|---|---|
| REFEIÇÃO | 29/08/2022 2º FEIRA | 30/08/2022 3º FEIRA | 31/08/2022 4º FEIRA | 01/09/2022 5º FEIRA | 02/09/2022 6º FEIRA |
| Almoço Manhã: 09:30 - 10:30 Tarde: 15:00 - 16:00 | Arroz Lagarto com batata Salada de soja em grão com vinagrete | Arroz Feijão Carne moída com cenoura Salada de acelga | Macarrão Molho com proteína de soja Salada de cenoura com tomate | Arroz integral com cenoura Feijão Carne moída com mandioca Salada de escarola com tomate | Arroz Carne moída ao molho Purê de batata Salada de brócolis |
| Fruta | Melancia | Abacaxi | Salada de frutas (banana, laranja, maçã e mamão) | Banana | Maçã |

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 4-5 anos (20%)

| Energia (Kcal) | Carboidrato (g) | | Proteína (g) | | Lípideo (g) | |
|----------------|-----------------|--------|--------------|--------|-------------|--------|
| 263,36 | 42,73 | 64,90% | 11,73 | 17,81% | 5,59 | 19,10% |

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas