



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EI Pré-Esc Integral
CONSUMO: 22/08/2022 a 26/08/2022

TIPO DE ENSINO: Pré-escola
FAIXA ETÁRIA: 4-5 anos (70%)

PERÍODO: Integral

REFEIÇÃO	22/08/2022 2º FEIRA	23/08/2022 3º FEIRA	24/08/2022 4º FEIRA	25/08/2022 5º FEIRA	26/08/2022 6º FEIRA
Café da manhã 07:00 - 08:00	Biscoito salgado Leite com café	Bolo caseiro de maçã com banana (sem açúcar) Leite com café	Pão integral com manteiga Leite com café	Pão com manteiga Leite com café	Pão caseiro com requeijão caseiro Leite com banana e maçã (sem açúcar)
Almoço 10:00 - 11:00	Arroz Feijão Carne moída Cenoura e chuchu refogados	Arroz Feijão Lagarto com cenoura Purê de mandioquinha	Arroz Feijão Ovos mexidos com batata e tomate Salada de brócolis	Macarrão Molho com carne moída Salada de feijão branco com vinagrete	Arroz integral com brócolis Feijão Carne em cubos Salada de alface com tomate Bolo caseiro de abacaxi com banana (sem açúcar)
Fruta	Maçã	Melancia	Banana	Salada de frutas (banana, laranja, maçã e mamão)	
Lanche 13:00 - 14:00	Torta salgada caseira Recheio de abobrinha e cenoura Suco de melancia (sem açúcar)	Biscoito salgado Leite com polpa de morango e banana (sem açúcar)	Pão de forma integral com requeijão caseiro Suco de laranja (sem açúcar)	Pão vegano Leite com café	Pão com manteiga Suco de melão (sem açúcar)
Jantar 15:00 - 16:00	Arroz Feijão Carne em cubos	Sopa com batata doce, feijão abóbora, chuchu e couve Gema de ovo	Macarrão Molho com lagarto	Sopa com arroz, feijão cenoura, abobrinha e couve Carne moída	Arroz Feijão Ovos mexidos

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 4-5 anos (70%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípido (g)	
945,97	128,66	54,40%	38,80	16,41%	32,28	30,71%

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Bolo caseiro: sem lactose, conforme Receituário Padrão do Programa Municipal de Alimentação Escolar.
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas