



## PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EI Pré-Esc Complementar 2  
CONSUMO: 29/08/2022 a 02/09/2022

TIPO DE ENSINO: Pré-escola  
FAIXA ETÁRIA: 4-5 anos (30%)

PERÍODO: Parcial

REFEIÇÃO	29/08/2022 2º FEIRA	30/08/2022 3º FEIRA	31/08/2022 4º FEIRA	01/09/2022 5º FEIRA	02/09/2022 6º FEIRA
<b>Almoço</b> 10 às 12h/ 12 às 13h	Arroz Lagarto com batata Salada de soja em grão com vinagrete	Arroz Feijão Carne moída com cenoura Salada de acelga	Macarrão Molho com proteína de soja Salada de cenoura com tomate	Arroz integral com cenoura Feijão Carne moída com mandioca Salada de escarola com tomate	Arroz Carne moída ao molho Purê de batata Salada de brócolis
<b>Fruta</b>	Melancia	Abacaxi	Salada de frutas (banana, laranja, maçã e mamão)	Banana	Maçã
<b>Lanche</b> 7 às 8h/ 15 às 16h	Bolo caseiro de maçã com banana (sem açúcar) Leite com café	Torta salgada caseira Recheio de abobrinha, milho e tomate Suco de morango (polpa congelada) com banana (sem açúcar)	Ovos mexidos Suco de laranja com mamão (sem açúcar)	Pão integral com manteiga Suco de abacaxi, laranja e maçã (sem açúcar)	Pão integral com requeijão caseiro Leite com café

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 4-5 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídeo (g)	
459,66	67,95	59,14%	18,58	16,16%	13,42	26,28%

Fonte: \* TACO 4ª Edição 2011. / \* Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / \* Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

#### CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti  
Bolo caseiro: sem lactose, conforme Receituário Padrão do Programa Municipal de Alimentação Escolar.  
Cardápio sujeito a alterações  
Horário sugerido das refeições  
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli  
CRN3 5698  
Responsável Técnica - Nutricionista  
Prefeitura Municipal de Campinas