



## PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

TIPO DE CARDÁPIO: EE Refeição  
CONSUMO: 22/08/2022 a 26/08/2022

TIPO DE ENSINO: Ensino Fundamental I , Ensino Fundamental II , Ensino Médio , EJA  
FAIXA ETÁRIA: 6-10 anos (20%), 11-15 anos (20%), 16-18 anos (20%), 19-30 a  
anos (20%), 31-60 anos (20%)

PERÍODO: Parcial

REFEIÇÃO	22/08/2022 2º FEIRA	23/08/2022 3º FEIRA	24/08/2022 4º FEIRA	25/08/2022 5º FEIRA	26/08/2022 6º FEIRA
<b>Refeição</b> 9h30 às 10h30 / 15 às 16h / 19 às 20h	Arroz Feijão Carne moída Cenoura e chuchu refogados	Arroz Feijão Bolinhos de carne ao molho Purê de mandioquinha	Arroz Feijão Ovos mexidos com batata e tomate Salada de brócolis	Macarrão Molho com carne moída Salada de feijão branco com vinagrete	Arroz integral com brócolis Feijão Carne em cubos Salada de alface com tomate
<b>Fruta</b>	Melancia		Abacaxi	Melancia	Banana

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 6-10 anos (20%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lípido (g)
507,51	76,47 60,27%	23,54 18,55%	12,72 22,56%

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 11-15 anos (20%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lípido (g)
655,93	89,34 54,48%	28,84 17,59%	21,21 29,10%

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 16-18 anos (20%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lípido (g)
684,71	95,78 55,95%	29,42 17,19%	21,24 27,92%

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 19-30 anos (20%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lípido (g)
585,92	83,46 56,98%	26,87 18,35%	16,77 25,76%

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 31-60 anos (20%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lípido (g)
585,92	83,46 56,98%	26,87 18,35%	16,77 25,76%

Fonte: \* TACO 4ª Edição 2011. / \* Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / \* Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

### CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti  
Cardápio sujeito a alterações  
Horário sugerido das refeições  
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.



Maria Helena Antonicelli  
CRN3 5698  
Responsável Técnica - Nutricionista  
Prefeitura Municipal de Campinas