



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EE Misto TIPO DE ENSINO: Ensino Fundamental I , Ensino Fundamental II , Ensino Médio
CONSUMO: 22/08/2022 a 26/08/2022 FAIXA ETÁRIA: 6-10 anos (20%), 11-15 anos (20%), 16-18 anos (20%) PERÍODO: Parcial

| REFEIÇÃO | 22/08/2022 2º FEIRA | 23/08/2022 3º FEIRA | 24/08/2022 4º FEIRA | 25/08/2022 5º FEIRA | 26/08/2022 6º FEIRA |
|---|--|---|------------------------|--|--|
| Misto 9h30 às 10h30 / 15 às 16h / 19 às 20h | Arroz Feijão Carne moída Cenoura e chuchu refogados | Arroz integral com brócolis Feijão Bolinhos de carne ao molho Purê de mandioquinha | Açaí com banana | Macarrão Molho com carne moída Salada de feijão branco com vinagrete | Pão Molho com frango desfiado Suco de melancia |
| Fruta | Melancia | | Abacaxi | Melancia | Banana |

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 6-10 anos (20%)

| Energia (Kcal) | Carboidrato (g) | | Proteína (g) | | Lípido (g) | |
|----------------|-----------------|--------|--------------|--------|------------|--------|
| 454,49 | 73,19 | 64,42% | 20,07 | 17,66% | 10,58 | 20,95% |

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 11-15 anos (20%)

| Energia (Kcal) | Carboidrato (g) | | Proteína (g) | | Lípido (g) | |
|----------------|-----------------|--------|--------------|--------|------------|--------|
| 535,12 | 83,07 | 62,09% | 23,24 | 17,37% | 13,95 | 23,47% |

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 16-18 anos (20%)

| Energia (Kcal) | Carboidrato (g) | | Proteína (g) | | Lípido (g) | |
|----------------|-----------------|--------|--------------|--------|------------|--------|
| 583,37 | 93,15 | 63,87% | 24,71 | 16,94% | 14,22 | 21,94% |

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas