



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

| TIPO DE CARDÁPIO: EMEF Complementar Lanche 1 CONSUMO: 16/08/2021 a 20/08/2021 | | TIPO DE ENSINO: Ensino Fundamental I, Ensino Fundamental II FAIXA ETÁRIA: 6-10 anos (30%), 11-15 anos (30%) | | | PERÍODO: Parcial |
|--|---|--|---|--|---|
| REFEIÇÃO | 16/08/2021 2º FEIRA | 17/08/2021 3º FEIRA | 18/08/2021 4º FEIRA | 19/08/2021 5º FEIRA | 20/08/2021 6º FEIRA |
| Lanche 1 7 às 8h/ 15 às 16h | Biscoito doce Leite com chocolate em pó | Pão com requeijão caseiro Leite com café | Pão com creme vegetal Capuccino (leite com chocolate em pó e café solúvel) | Banana Leite com chocolate em pó | Pão com requeijão caseiro Leite com café |
| Refeição 10 às 12h/ 12 às 13h | Arroz Feijão carioca Frango com abóbora Salada de acelga | Arroz Feijão Carne moída com mandioquinha Salada de abobrinha | Arroz integral Feijão Lombo suíno em cubos Batata sauté | Arroz Feijão Molho com frango Polenta Salada de almeirão | Arroz Feijão Frango moído com cenoura Salada de couve-flor |
| Fruta | Melancia | Abacaxi | Mamão | Maçã | Banana |

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 6-10 anos (30%)

| Energia (Kcal) | Carboidrato (g) | | Proteína (g) | | Lípido (g) | |
|----------------|-----------------|--------|--------------|--------|------------|--------|
| 753,17 | 111,62 | 59,28% | 33,52 | 17,80% | 20,09 | 24,01% |

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 11-15 anos (30%)

| Energia (Kcal) | Carboidrato (g) | | Proteína (g) | | Lípido (g) | |
|----------------|-----------------|--------|--------------|--------|------------|--------|
| 880,97 | 129,68 | 58,88% | 40,73 | 18,50% | 22,96 | 23,45% |

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.



Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas