



## PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EI Pré-Esc Complementar 1 CONSUMO: 02/08/2021 a 06/08/2021		TIPO DE ENSINO: Pré-escola FAIXA ETÁRIA: 4-5 anos (30%)			PERÍODO: Parcial	
REFEIÇÃO	02/08/2021 2º FEIRA	03/08/2021 3º FEIRA	04/08/2021 4º FEIRA	05/08/2021 5º FEIRA	06/08/2021 6º FEIRA	
<b>Lanche 1</b> 7 às 8h/ 15 às 16h	Biscoito salgado Leite com chocolate em pó	Pão de forma integral com creme vegetal Leite com café	Bolo caseiro de maçã Capuccino (leite com chocolate em pó e café solúvel)	Pão integral com falsa ricota Leite com abacate e banana (sem açúcar)	Bolo caseiro de laranja Leite com café	
<b>Refeição</b> 10 às 12h/ 12 às 13h	Arroz com brócolis Feijão carioca Atum com cenoura Salada de acelga	Arroz Feijão carioca Peixe com tomate e pimentão Purê de mandioquinha	Arroz Feijão carioca Bobó de frango Salada de escarola com tomate	Macarrão Molho com proteína de soja Salada de grão de bico com vinagrete	Arroz Feijão preto Carne em cubos com abóbora Salada de pepino	
<b>Fruta</b> <b>Fruta</b>	Melancia	Maçã	Banana	Tangerina	Salada de frutas (banana, laranja, maçã e mamão)	

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 4-5 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídeo (g)	
492,02	75,86	61,67%	18,09	14,70%	13,92	25,46%

Fonte: \* TACO 4ª Edição 2011. / \* Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / \* Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

#### CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti  
Bolo caseiro: sem lactose, conforme Receituário Padrão do Programa Municipal de Alimentação Escolar.  
Cardápio sujeito a alterações  
Horário sugerido das refeições  
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli  
CRN3 5698  
Responsável Técnica - Nutricionista  
Prefeitura Municipal de Campinas