



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: N TIPO DE ENSINO: Ensino Fundamental I , Ensino Fundamental II
CONSUMO: 22/07/2024 a 26/07/2024 FAIXA ETÁRIA: 6-10 anos (30%), 11-15 anos (30%) PERÍODO: Parcial

REFEIÇÃO	22/07/2024 2º FEIRA	23/07/2024 3º FEIRA	24/07/2024 4º FEIRA	25/07/2024 5º FEIRA	26/07/2024 6º FEIRA
LANCHE Manhã: 07:00 - 08:00 Tarde: 15:30 - 16:30	Pão integral com geleia de goiaba Suplemento alimentar de leite e cacau (em pó)	Pão de batata com manteiga Suco de caju com maçã (polpa congelada)	Biscoito doce Suplemento alimentar de leite e cacau (em pó)	Pão com manteiga Leite com café	Bolo caseiro de chocolate com cobertura de chocolate Suplemento alimentar de leite e cacau (em pó)
REFEIÇÃO Manhã: 11:00 - 12:00 Tarde: 12:00 - 13:00	Arroz integral Feijão Coxa de frango ao molho de laranja Mix de legumes (jardineira) refogado	Arroz Feijão Ovos mexidos com batata Salada de chuchu com tomate Melancia	Arroz Feijoadinha (feijão preto com filé suíno) Virado de couve (com farinha de milho) Melão	Arroz Feijão Empanadinho de frango Creme de milho Tangerina	Risoto com arroz integral, frango desfiado, cenoura e tomate Salada de alface

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 6-10 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípideo (g)	
797,36	109,69	55,03%	37,58	18,85%	23,44	26,46%

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 11-15 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípideo (g)	
944,70	132,46	56,09%	44,83	18,98%	26,33	25,09%

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas