



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

TIPO DE CARDÁPIO: N		TIPO DE ENSINO: Ensino Fundamental I , Ensino Fundamental II			PERÍODO: Parcial	
CONSUMO: 15/07/2024 a 19/07/2024		FAIXA ETÁRIA: 6-10 anos (30%), 11-15 anos (30%)				
REFEIÇÃO	15/07/2024 2º FEIRA	16/07/2024 3º FEIRA	17/07/2024 4º FEIRA	18/07/2024 5º FEIRA	19/07/2024 6º FEIRA	
LANCHE Manhã: 07:00 - 08:00 Tarde: 15:30 - 16:30	Biscoito doce Suplemento alimentar de leite e cacau (em pó)	Flocos de milho com leite	Pão integral com requeijão caseiro Suplemento alimentar de leite e cacau (em pó)	Canjica	Pão vegano Suco de morango (polpa congelada)	
REFEIÇÃO Manhã: 11:00 - 12:00 Tarde: 12:00 - 13:00	Arroz Feijão Ovos mexidos com cenoura e tomate Salada de beterraba	Arroz integral Feijão Coxa de frango com tomate Salada de repolho Abacaxi	Arroz Feijão preto Carne em cubos com legumes Salada de alface Mamão	Macarrão Molho nutritivo com proteína de soja Salada de cenoura Banana	Arroz integral com brócolis Feijão Empanadinho de peixe Purê de batata	

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 6-10 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípido (g)	
817,50	124,49	60,91%	34,35	16,81%	20,79	22,88%

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 11-15 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípido (g)	
1.028,58	155,33	60,41%	44,03	17,12%	26,04	22,78%

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.



Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas