



## PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: N TIPO DE ENSINO: Ensino Fundamental I , Ensino Fundamental II PERÍODO: Parcial  
CONSUMO: 08/07/2024 a 12/07/2024 FAIXA ETÁRIA: 6-10 anos (30%), 11-15 anos (30%)

REFEIÇÃO	08/07/2024 2º FEIRA	09/07/2024 3º FEIRA	10/07/2024 4º FEIRA	11/07/2024 5º FEIRA	12/07/2024 6º FEIRA
<b>LANCHE</b>  Manhã: 07:00 - 08:00  Tarde: 15:30 - 16:30			Flocos de milho com leite	Bolo caseiro de laranja Suco de uva integral	Arroz doce
<b>REFEIÇÃO</b>  Manhã: 11:00 - 12:00  Tarde: 12:00 - 13:00	<b>DIA NÃO LETIVO</b>	<b>DIA NÃO LETIVO</b>	Arroz Feijão Ovos mexidos com abobrinha e tomate Salada de cenoura Maçã	Arroz integral com cenoura Feijão preto Filé mignon suíno Salada vinagrete Melão	Arroz integral Feijão Empanadinho de frango Purê de mandioquinha

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 6-10 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípido (g)	
788,31	111,75	56,70%	36,40	18,47%	22,31	25,47%

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 11-15 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípido (g)	
972,21	137,18	56,44%	47,07	19,37%	26,56	24,58%

Fonte: \* TACO 4ª Edição 2011. / \* Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / \* Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

### CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti  
Cardápio sujeito a alterações  
Horário sugerido das refeições  
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli  
CRN3 5698  
Responsável Técnica - Nutricionista  
Prefeitura Municipal de Campinas