



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

TIPO DE CARDÁPIO: FUMEC		TIPO DE ENSINO: EJA		PERÍODO: Parcial	
CONSUMO: 29/07/2024 a 02/08/2024		FAIXA ETÁRIA: 19-30 anos (20%), 31-60 anos (20%)			
REFEIÇÃO	29/07/2024 2º FEIRA	30/07/2024 3º FEIRA	31/07/2024 4º FEIRA	01/08/2024 5º FEIRA	02/08/2024 6º FEIRA
REFEIÇÃO Manhã: 08:30 - 10:30 Tarde: 14:00 - 16:00 Noite: 18:30 - 20:30	Bolinho individual Suco individual	Pão Molho de tomate caseiro com frango desfiado Suco individual	Pão Molho de tomate caseiro com carne em cubos com legumes Suco individual	Pão Molho de tomate caseiro com filé suíno Suco individual	Pão integral Molho de tomate caseiro com frango desfiado Suco individual
Fruta .	Maçã	Bananinha individual	Banana	Maçã	Banana

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 19-30 anos (20%)						
Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípideo (g)	
661,64	103,90	62,81%	35,71	21,59%	13,27	18,06%

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 31-60 anos (20%)						
Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípideo (g)	
661,64	103,90	62,81%	35,71	21,59%	13,27	18,06%

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas