



## PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EI Pré-Esc Integral  
CONSUMO: 08/07/2024 a 12/07/2024

TIPO DE ENSINO: Pré-escola  
FAIXA ETÁRIA: 4-5 anos (70%)

PERÍODO: Integral

REFEIÇÃO	08/07/2024 2º FEIRA	09/07/2024 3º FEIRA	10/07/2024 4º FEIRA	11/07/2024 5º FEIRA	12/07/2024 6º FEIRA
<b>Café da manhã</b>  07:00 - 08:00			Biscoito salgado Leite com chocolate em pó	Bolo caseiro de maçã com banana (sem açúcar) Capuccino (leite com chocolate em pó e café solúvel)	Pão caseiro com requeijão caseiro Leite com chocolate em pó
<b>Almoço</b>  10:00 - 11:00			Arroz integral Feijão Estrogonofe com carne em cubos Batata rústica (com casca)	Arroz Feijão Bobó com frango desfiado Salada de almeirão com tomate	Arroz Feijão preto Omelete de forno (com cenoura, tomate e cheiro verde) Abobrinha refogada
<b>Fruta</b>			Melão	Melancia	Maçã
<b>Lanche</b>  13:00 - 14:00			Pão de batata com manteiga Capuccino (leite com chocolate em pó e café solúvel)	Panqueca com geleia de morango Leite com chocolate em pó	Pão vegano Suco de laranja (sem açúcar)
<b>Jantar</b>  15:00 - 16:00			Macarrão Molho de tomate caseiro com frango desfiado	Sopa com batata, lentilha, abóbora, chuchu e espinafre Gema de ovo	Arroz Feijão Carne em cubos com legumes

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 4-5 anos (70%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípido (g)	
1.023,33	146,56	57,29%	40,76	15,93%	31,66	27,85%

Fonte: \* TACO 4ª Edição 2011. / \* Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / \* Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

#### CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti  
Bolo caseiro: sem lactose, conforme Receituário Padrão do Programa Municipal de Alimentação Escolar.  
Cardápio sujeito a alterações  
Horário sugerido das refeições  
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli  
CRN3 5698  
Responsável Técnica - Nutricionista  
Prefeitura Municipal de Campinas